



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag

**Cannelloni mit Rinderhackfleisch gefüllt in
Tomatensoße mit Käse überbacken** ^{A-Weizen, C, G, I}
Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette
Dessert: Pfirsichquark ^G

Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A-Weizen, C, G}
Tomatensoße ^I
Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette
Dessert: Pfirsichquark ^G

Dienstag

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^G
Bio-Reis ^I, **Eisbergsalat mit Paprika und Croutons** ^{A-Weizen}
Joghurt-Dressing ^G
Dessert: Obst

**Ital. Gemüsesuppe (Erbsen, Paprika, Möhren,
Kohlrabi, Bio-Nudeln)** ^{A-Weizen, I} **vegan**
Vollkornbrötchen ^{A-Weizen, K}
Dessert: Obst

Mittwoch

Döner mit Hähnchenfleisch ^E **im Fladenbrot** ^{A-Weizen, G, K},
Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Joghurtsoße ^G
Dessert: Schokopudding ^G

Döner mit veget. Gyros ^{E, I, J} **im Fladenbrot** ^{A-Weizen, G, K}
Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergs., Joghurtsoße ^G
Dessert: Schokopudding ^G

Donnerstag

Putensteak „natur“
Buttererbsen, gebackene Thymiankartoffeln
Dessert: Obstsalat

Tomatensuppe mit Basilikum ^{I, G}
Milchreis ^G **mit Kirschkompott**
Dessert: Obstsalat

Freitag

Mediterrane Lachspfanne mit Zucchini, Paprika ^D
Vollkornreis ^I
Lollo-Bianco ,Mais, Radieschen, Balsamicodressing
Dessert: Obst

Kürbis-Chiasamen-Burger
Minz-Dip ^G
Lollo-Bianco Salat, Mais, Radieschen, Balsamicodres.
Dessert: Obst

An allen
Tagen

Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} **mit vegetarischer oder Fleischsoße**
Die Allergendeclaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser
Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!
Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG-Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldge so1

Änderungen vorbehalten!



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag

Cordon-Bleu (Huhn) ^{A-Weizen, G, 1, 3, 5} mit Bratensoße
Salzkartoffeln
Brokkoli mit gerösteten Mandeln^H
Dessert: Obst

Griechisches Ofengemüse ^G
(Paprika, Zucchini, Tomate, Fetakäse)
Bio-Reis ^I
Dessert: Obst

Dienstag

Frikadelle(Rind) ^{A-Weizen}, hausgemachter Salat aus
Bio-Nudeln, Erbsen und Paprika ^{A-Weizen, C, G}
Dessert: Quark mit Erdbeeren ^G

Asia-Reisbällchen mit Curry-Dip ^G
Asiasalat (Karotte, Maiskolben, Paprika)
Dessert: Quark mit Erdbeeren ^G

Mittwoch

**Indisches Puten-Curry (Mangold, Paprika, Kokosmilch
und Cashewkerne)** ^I mit Cous-Cous ^{A-Weizen}
Dessert: Obst

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf in Bechamelsoße ^G
mit Käse und Sonnenblumenkernen überbacken
Dessert: Obst

Donnerstag

Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) ^{A-Weizen, D,G}
hausgemachte Remouladensoße ^{G, G}
Salzkartoffeln
Möhrensalat mit Orangen-Dressing
Dessert: Joghurt mit Waldbeeresoße ^G

Sellerieschnitzel ^{A-Weizen, C, I, K}
hausgemachte Remouladensoße ^{G, G}
Süßkartoffelpüree ^G
Möhrensalat mit Orangen-Dressing
Dessert: Joghurt mit Waldbeeresoße ^G

Freitag

Ungarische Gulaschsuppe (Rind) ^I
Bauernbrot ^{A-Weizen}
Dessert: Wassermelone

Vollkornnudeln ^{A-Weizen} mit Möhrenbolognese ^I
Lollo-Bianco-Salat mit Paprika und Mais **vegan**
Dessert: Wassermelone

An allen
Tagen

Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit vegetarischer oder Fleischsoße



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso2

Änderungen vorbehalten!



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<p><i>Hähnchenbrust natur, Bio-Spiralnudeln</i> ^{A-Weizen,C} <i>Ratatouille (Paprika, Aubergine, Zucchini, Tomate)</i> Dessert: <i>Obst</i></p>	<p><i>Champignonsoße</i> ^{G, I}, <i>Bio-Spiralnudeln</i> ^{A-Weizen} <i>Möhrensalat mit Zitronendressing</i> Dessert: <i>Obst</i></p>
Dienstag	<p><i>Rinderragout mit Möhren</i> ^I <i>Hausgemachte Stampfkartoffeln</i> ^G <i>Grüner Bohnen Salat, Essig-Öl-Soße</i> Dessert: <i>Vanillepudding</i> ^{G, 1}</p>	<p><i>Zucchini-Möhren-Bratling</i> ^{A-Weizen, C} <i>Türk. Bulgursalat (Paprika und Kichererbsen)</i> ^{A-Weizen} <i>Joghurt-Minzdip</i> ^G Dessert: <i>Vanillepudding</i> ^{G, 1}</p>
Mittwoch	<p><i>Schollenfilet</i> ^{A-Weizen, D, G} <i>mit Frankfurter Grüne Soße</i> ^{C, G} <i>Salzkartoffeln</i> <i>Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette</i> Dessert: <i>Honigmelone</i></p>	<p><i>Eier mit Frankfurter Grüne Soße</i> ^{C, G} <i>Salzkartoffeln</i> <i>Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette</i> Dessert: <i>Honigmelone</i></p>
Donnerstag	<p><i>Pastitsio (Griechischer Nudelauflauf) mit Rinderhackfleisch, Bechamelsoße und Käse überbacken</i> ^{A-Weizen, G, I} Dessert: <i>Naturjoghurt mit Erdbeersoße</i> ^G</p>	<p><i>Griechischer Nudelauflauf mit Brokkoli, Karotten, Paprika, Bechamelsoße u. Käse überbacken</i> ^{A-Weizen, G, I} <i>Romanasalat mit Tomate, Balsamicodressing</i> Dessert: <i>Naturjoghurt mit Erdbeersoße</i> ^G</p>
Freitag letzter Schultag	<p><i>Königsberger Klopse (Pute)</i> ^{A-Weizen} <i>in heller Soße</i> ^G <i>Bio-Reis</i> ^I, <i>Tomatensalat, frisches Basilikum, Balsamicodressing</i> Dessert: <i>Obst</i></p>	<p><i>Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen</i> ^I vegan <i>Vollkornbrötchen</i> ^{A-Weizen, K} Dessert: <i>Obst</i></p>
An allen Tagen	<p><i>Nudelbar: Bio-Nudeln</i> ^{A-Weizen} <i>mit vegetarischer oder Fleischsoße</i></p>	



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso3

Änderungen vorbehalten!