

## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<b>Tagliatelle</b> <small>A-Weizen</small> <b>mit Lachs-Dill-Soße</b> <small>A-Weizen, G, D, I</small> <b>Tomatensalat, Schnittlauchvinaigrette</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon</b> <small>A-Weizen,C,G,I</small> <b>Tomatensalat, Schnittlauchvinaigrette</b> <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Hähnchenschenkel mit Bratensoße</b> <sup>1</sup> <b>Röstkartoffeln</b> <b>Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel)</b> <b>Dessert: Schokoladenpudding</b> <sup>G</sup>	<b>Rote-Linseneintopf mit Kartoffel-und Karottenwürfel</b> <sup>1</sup> <b>Backerbsen</b> <small>A-Weizen, C,G</small> <b>Vollkornbrötchen</b> <small>A-Weizen, K</small> <b>vegan</b> <b>Dessert: Schokoladenpudding</b> <sup>G</sup>
Mittwoch	<b>Hackbällchen(Geflügel) in</b> <b>Tomaten-Basilikumsoße</b> <small>A-Weizen,C,G,I,J</small> <b>Bio-Reis</b> <sup>1</sup> <b>Möhrensticks</b> <b>Dessert: Butterkuchen</b> <small>A-Weizen,C, G, H-Mandeln</small>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillons</b> <small>A-Weizen,C,G</small> <b>mit</b> <b>Tomaten-Basilikumsoße,</b> <sup>1</sup> <b>Bio-Reis</b> <sup>1</sup> <b>Möhrensticks</b> <b>Dessert: Butterkuchen</b> <small>A-Weizen,C, G, H-Mandeln</small>
Donnerstag	<b>Pizza mit Geflügelsalami</b> <small>A-Weizen C,I</small> <b>Eisbergsalat mit Mais und Karotten</b> <b>Essig-Öl Dressing</b> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Himbeersoße</b> <sup>G</sup>	<b>Pizza mit Tomaten und Paprika</b> <small>A-Weizen, I</small> <b>Eisbergsalat mit Mais und Karotten</b> <b>Essig-Öl Dressing</b> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Himbeersoße</b> <sup>G</sup>
Freitag	<b>Rindergulasch</b> <sup>1</sup> <b>Semmelknödel</b> <small>A-Weizen, C, G</small> <b>, Rotkohl</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Brokkolicremesuppe</b> <sup>G, I</sup> <b>Milchreis mit Kirschen</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Obst</b>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> <b>, zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische Soße und Fleischsoße)</b> <i>Die Allergendeclaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke .</i>	



**Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)**

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

*Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006*

Winter4

**Änderungen vorbehalten!**

## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<b>Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> mit <b>Schinkensahnesoße( Pute )</b> <small>G,1, 2, 3, 5</small> <b>Brokkoli</b> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße</b> <small>G</small>	<b>Falaffel (Kichererbsenbratling)</b> <small>A-Weizen, I</small> <b>Joghurtsoße</b> <small>G</small> und <b>Brokkoli</b> <b>Bio-Reis</b> <small>I</small> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße</b> <small>G</small>
Dienstag	<b>Backfischstäbchen (Alaska-Seelachs)</b> <small>A-Weizen, D</small> mit <b>Remouladensoße</b> <small>C, G</small> , <b>Petersilienkartoffeln</b> <small>G</small> , <b>Lollo-Bianco-Salat mit Croutons</b> <small>A-Weizen</small> , <b>Vinaigrette</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Nudelsuppe mit Lauch, Möhren und Sellerie</b> <small>A-Weizen, I</small> <b>Quarkkeulchen</b> <small>A-Weizen, C,G</small> mit <b>Apfelmus, Zimt-Zucker</b> <b>Dessert: Obst</b>
Mittwoch	<b>Schupfnudel-Gemüse-Auflauf (Karotte,Erbse,Mais)</b> mit <b>Putenschinken</b> <small>A-Weizen, G, I, J, 2, 3, 5</small> <b>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</b> <small>A-Weizen, G</small>	<b>Asiatisch gebratene Mii-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> mit <b>Gemüse</b> ( <b>Karotte, Paprika, Maiskolben, Bambussprossen</b> ) <b>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</b> <small>A-Weizen, G</small>
Donnerstag	<b>Hamburger vom Rind</b> <small>A-Weizen</small> zum <b>Selbstbelegen mit</b> <b>Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter</b> <b>Burgersoße</b> <small>G,1, 3, 7</small> , <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, H-Mandel, J,K</small> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Veget. Hamburger</b> <small>A-Weizen,G, I, J</small> zum <b>Selbstbelegen mit</b> <b>Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter</b> <b>Burgersoße</b> <small>G, 1, 3, 7</small> , <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, H-Mandel, J,K</small> <b>Dessert: Obst</b>
Freitag	<b>Putengeschnetzeltes in Curry-Sahne-Soße</b> <small>G, I</small> mit <b>Ananas, Bio-Reis</b> <small>I</small> <b>Eisberg-Mandarinen Salat, Joghurtdressing</b> <small>G</small> <b>Dessert: Panna Cotta</b> <small>G,1</small> mit <b>Erdbeersoße</b>	<b>Italienische Gemüsesuppe</b> <small>I</small> ( <b>Paprika, Erbsen,</b> <b>Bohnen, Kohlrabi, Lauch</b> ) <b>Vollkornbrötchen</b> <small>A-Weizen, K</small> <b>vegan</b> <b>Dessert: Panna Cotta</b> <small>G,1</small> mit <b>Erdbeersoße</b>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <i>Die Allergendecklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter5

Änderungen vorbehalten!



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<b>Putenschnitzel paniert</b> <small>A-Weizen, C</small> , <b>Balkangemüse</b> (Karotte, Mais, Erbse, Paprika) <b>in Soße</b> ,Salzkartoffeln <b>Dessert: Obst</b>	<b>Sellerieschnitzel</b> <small>A-Weizen, G, I</small> <b>mit Curry-Dip</b> <sup>G</sup> , <b>Salzkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Zitronen-Öl-Dressing</b> <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfel, Baguette</b> <small>A-Weizen</small> <b>Romanasalat mit Tomate und Gurke, Balsamicodressing</b> <b>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</b> <small>A-Hafer, G</small>	<b>Chili sin Carne mit Linsen</b> <sup>I, G</sup> <b>und Kartoffelwürfel, Baguette</b> <small>A-Weizen</small> <b>Romanasalat mit Tomate und Gurke, Balsamicodressing</b> <b>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</b> <small>A-Hafer, G</small>
Mittwoch	<b>Lachs natur</b> <sup>D</sup> <b>in Zitronen-Dill-Soße</b> <sup>G</sup> <b>Bio-Reis</b> <sup>I</sup> <b>Karotten-Brokkoli-Gemüse</b> <b>Dessert: Mini Berliner</b> <small>A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4</small>	<b>Semmelknödel</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>mit Champignon-Rahmsoße</b> <sup>G</sup> <b>Feldsalat mit Vinaigrette</b> <b>Dessert: Mini Berliner</b> <small>A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4</small>
Donnerstag	<b>Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Geflügelwiener</b> <sup>I, 3, 5</sup> <b>Vollkornbrötchen</b> <small>A-Weizen, K</small> <b>Dessert: Schokopudding</b> <sup>G</sup>	<b>Indische Gemüsepfanne</b> (Zucchini, Paprika, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch, Cashewkerne) <b>Cous-Cous</b> <small>A-Weizen</small> <b>vegan</b> <b>Dessert: Schokopudding</b> <sup>G</sup>
Freitag	<b>Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella-Soße</b> <sup>G</sup> <b>Gnocchi</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>Eisbergsalat mit Paprika, Joghurtsoße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Tomatensuppe</b> <sup>I</sup> <b>Germknödel</b> <small>A-Weizen, G, 2</small> <b>mit Pflaumenmus</b> <b>Vanillesoße</b> <sup>G, 1</sup> <b>Dessert: Obst</b>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <b>Die Allergendeklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</b>	



**Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)**

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

**Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006**

Winter6

**Änderungen vorbehalten!**

## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<b>Cevapcici vom Rind</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>mit Zaziki</b> <sup>G</sup> <b>Djuvec-Bio-Reis (Tomaten-Erbсен)</b>  <b>Dessert: Obst</b>	<b>Rührei</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <sup>G</sup>  <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsoße</b> <sup>G, I</sup> , <b>Vollkornreis</b> <b>Feldsalat, Sonnenblumenkerne, Essig-Öl-Dressing</b> <b>Dessert: Wackelpudding mit Vanillesoße</b> <sup>G, 1</sup>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <small>A-Weizen, C, G</small>  <b>Feldsalat, Sonnenblumenkerne, Essig-Öl-Dressing</b> <b>Dessert: Wackelpudding mit Vanillesoße</b> <sup>G, 1</sup>
Mittwoch	<b>Geflügel Hot Dog</b> <small>A-Weizen, 3, 5</small> <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, J, K</small> <b>Farmersalat (Karotte, Weißkraut), Joghurtsoße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker</b> <sup>G</sup>	<b>Hot Dog mit Sojawurstchen</b> <small>A-Weizen, C, E, 1</small> <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, J, K</small> <b>Farmersalat (Karotte, Weißkraut), Joghurtsoße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker</b> <sup>G</sup>
Donnerstag	<b>Seelachsfilet in Backteig</b> <small>A-Weizen, D, J</small> <b>mit Kräuterdip</b> <sup>G</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>G</sup> <b>Paprika- und Kohlrabisticks</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Hirse-Mais-Möhrenbratling</b> <small>A-Weizen, C, I</small> <b>mit Kräuterdip</b> <sup>G</sup> <b>Paprika- und Kohlrabisticks</b>  <b>Dessert: Obst</b>
Freitag	<b>Rinderbraten mit Soße</b> <sup>I</sup> , <b>Spätzle</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>Blattsalat mit Tomate</b> <b>Dessert : Naturjoghurt mit Heidelbeeren</b> <sup>G</sup>	<b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>I</sup> <b>Kartoffelpuffer</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>mit Apfelmus</b> <sup>3</sup> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Heidelbeeren</b> <sup>G</sup>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische Fleischsoße)</b> <i>Die Allergendecklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

**Zu jedem Essen gibt es ein Getränk( ein Glas Wasser)**

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

*Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006*

Winter 7

Änderungen vorbehalten!



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<b>Hähnchenbrustfilet mit süß-saurer Soße</b> <b>Vollkornreis</b> <sup>I</sup> <b>Möhrensalat</b> <sup>G</sup> mit <b>Orangen-Honig-Dressing</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse-Sonnenblumenkernkruste</b> <sup>C,G</sup> <b>Möhrensalat</b> <sup>G</sup> mit <b>Orangen-Honig-Dressing</b> <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Pizza: Putenschinken und Paprika</b> <sup>A-Weizen, G, 1, 2, 3, 5</sup> <b>Eisbergsalat mit Tomate und Kürbiskernen, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</b> <sup>A-Weizen, G</sup>	<b>Pizza: Kirschtomaten, Pesto, Mozzarella</b> <sup>A-Weizen, G, H-Mandel, Haselnuss</sup> <b>Eisbergsalat mit Tomate und Kürbiskernen, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</b> <sup>A-Weizen, G</sup>
Mittwoch	<b>Putenschnitzel mit Paprikasoße</b> <sup>A-Weizen, C, I</sup> <b>Kartoffelrösti</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>G,J</sup> <b>Dessert: Kirschquark</b> <sup>G</sup>	<b>Polentatasche</b> <sup>A-Weizen, G</sup> <b>Kräuterdip</b> <sup>G</sup> <b>Gurkensalat</b> <sup>G,J</sup> <b>Dessert: Kirschquark</b> <sup>G</sup>
Donnerstag	<b>Lachs-Gemüse-Bio-Nudelaufbau mit Brokkoli und Karotten</b> <sup>A-Weizen, D, G</sup> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Steckrübeneintopf mit Croutons</b> <sup>A-Weizen, I</sup> <b>Pfannkuchen</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup> mit <b>Schokocreme-Soße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Obst</b>
Freitag	<b>Hähnchenschenkel</b> <b>Rosmarinkartoffeln</b> <b>Erbsengemüse in Soße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Apfel-Streusel-Kuchen</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup>	<b>Kürbis-Kartoffel-Tarte</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup> <b>Schnittlauchdip</b> <sup>G</sup> <b>Feldsalat mit Äpfeln und Walnüssen, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Apfel-Streusel-Kuchen</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <i>Die Allergendecklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter 8

Änderungen vorbehalten!

