

## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<b>Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> mit <b>Schinkensahnesoße( Pute )</b> <small>G,1, 2, 3, 5</small> <b>Brokkoli</b> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße</b> <small>G</small>	<b>Falaffel (Kichererbsenbratling)</b> <small>A-Weizen, I</small> <b>Joghurtsoße</b> <small>G</small> und <b>Brokkoli</b> <b>Bio-Reis</b> <small>I</small> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße</b> <small>G</small>
Dienstag	<b>Backfischstäbchen (Alaska-Seelachs)</b> <small>A-Weizen, D</small> mit <b>Remouladensoße</b> <small>C, G</small> , <b>Petersilienkartoffeln</b> <small>G</small> , <b>Lollo- Bianco-Salat mit Croutons</b> <small>A-Weizen</small> , <b>Vinaigrette</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Nudelsuppe mit Lauch, Möhren und Sellerie</b> <small>A-Weizen, I</small> <b>Quarkkeulchen</b> <small>A-Weizen, C,G</small> mit <b>Apfelmus, Zimt-Zucker</b> <b>Dessert: Obst</b>
Mittwoch	<b>Schupfnudel-Gemüse-Auflauf (Karotte,Erbse,Mais)</b> mit <b>Putenschinken</b> <small>A-Weizen, G, I, J, 2, 3, 5</small> <b>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</b> <small>A-Weizen, G</small>	<b>Asiatisch gebratene Mii-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> mit <b>Gemüse</b> ( <b>Karotte, Paprika, Maiskolben, Bambussprossen</b> ) <b>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</b> <small>A-Weizen, G</small>
Donnerstag	<b>Hamburger vom Rind</b> <small>A-Weizen</small> zum <b>Selbstbelegen mit</b> <b>Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter</b> <b>Burgersoße</b> <small>G,1, 3, 7</small> , <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, H-Mandel, J,K</small> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Veget. Hamburger</b> <small>A-Weizen,G, I, J</small> zum <b>Selbstbelegen mit</b> <b>Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter</b> <b>Burgersoße</b> <small>G, 1, 3, 7</small> , <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, H-Mandel, J,K</small> <b>Dessert: Obst</b>
Freitag	<b>Putengeschnetzeltes in</b> <b>fruchtiger Curry-Sahne-Soße</b> <small>G, I</small> , <b>Bio-Reis</b> <small>I</small> <b>Eisberg-Mandarinen Salat, Joghurtdressing</b> <small>G</small> <b>Dessert: Blechkuchen</b> <small>A-Weizen,C,G</small>	<b>Italienische Gemüsesuppe</b> <small>I</small> ( <b>Paprika, Erbsen,</b> <b>Bohnen, Kohlrabi, Lauch</b> ) <b>Vollkornbrötchen</b> <small>A-Weizen, K</small> <b>vegan</b> <b>Dessert: Blechkuchen</b> <small>A-Weizen,C,G</small>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <i>Die Allergendeckelung für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter5-19

Änderungen vorbehalten!



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<b>Putenschnitzel paniert</b> <small>A-Weizen, C</small> , <b>Balkangemüse</b> (Karotte, Mais, Erbse, Paprika) <b>in Soße</b> , <b>Salzkartoffeln</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Sellerieschnitzel</b> <small>A-Weizen, C, G, I</small> <b>mit Curry-Dip</b> <sup>G</sup> , <b>Salzkartoffeln</b> , <b>Apfel-Möhrensalat</b> , <b>Zitronen-Öl-Dressing</b> <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfel</b> , <b>Baguette</b> <small>A-Weizen</small> <b>Romanasalat mit Tomate und Gurke</b> , <b>Balsamicodressing</b> <b>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</b> <small>A-Hafer, G</small>	<b>Chili sin Carne mit Linsen</b> <sup>I, G</sup> <b>und Kartoffelwürfel</b> , <b>Baguette</b> <small>A-Weizen</small> <b>Romanasalat mit Tomate und Gurke</b> , <b>Balsamicodressing</b> <b>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</b> <small>A-Hafer, G</small>
Mittwoch	<b>Lachs natur</b> <sup>P</sup> <b>in Zitronen-Dill-Soße</b> <sup>G</sup> <b>Bio-Reis</b> <sup>I</sup> <b>Karotten-Brokkoli-Gemüse</b> <b>Dessert: Mini Berliner</b> <small>A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4</small>	<b>Semmelknödel</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>mit Champignon-Rahmsoße</b> <sup>G</sup> <b>Feldsalat mit Vinaigrette</b>  <b>Dessert: Mini Berliner</b> <small>A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4</small>
Donnerstag	<b>Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Geflügelwiener</b> <sup>I, 3, 5</sup> <b>Vollkornbrötchen</b> <small>A-Weizen, K</small>  <b>Dessert: Schokopudding</b> <sup>G</sup>	<b>Indische Gemüsepfanne</b> (Zucchini, Paprika, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch, Cashewkerne) <b>Cous-Cous</b> <small>A-Weizen</small> <b>vegan</b> <b>Dessert: Schokopudding</b> <sup>G</sup>
Freitag	<b>Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella-Soße</b> <sup>G</sup> <b>Gnocchi</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>Eisbergsalat mit Paprika, Joghurtsoße</b> <sup>G, J</sup> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>I, G</sup> <b>Germknödel</b> <small>A-Weizen, G, 2</small> <b>mit Pflaumenmus</b> <b>Vanillesoße</b> <sup>G, 1</sup> <b>Dessert: Obst</b>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <b>Die Allergendeklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</b>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter6-19

Änderungen vorbehalten!



## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<b>Cevapcici vom Rind</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>mit Zaziki</b> <sup>G</sup> <b>Djuvec-Bio-Reis (Tomaten-Erbсен)</b>  <b>Dessert: Naturjoghurt mit Heidelbeeren</b> <sup>G</sup>	<b>Rührei</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <sup>G</sup>  <b>Dessert: Naturjoghurt mit Heidelbeeren</b> <sup>G</sup>
Dienstag	<b>Seelachsfilet in Backteig</b> <small>A-Weizen, D, J</small> <b>mit Kräuterdip</b> <sup>G</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>G</sup> <b>Paprika- und Kohlrabisticks</b>  <b>Dessert: Obst</b>	<b>Hirse-Mais-Möhrenbratling</b> <small>A-Weizen, C, I</small> <b>mit Kräuterdip</b> <sup>G</sup> <b>Paprika- und Kohlrabisticks</b>  <b>Dessert: Obst</b>
Mittwoch	<b>Geflügel Hot Dog</b> <small>A-Weizen, 3, 5</small> <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, J, K</small> <b>Farmersalat (Karotte, Weißkraut), Joghurtsoße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker</b> <sup>G</sup>	<b>Hot Dog mit Sojawurstchen</b> <small>A-Weizen, C, E, 1</small> <b>Kartoffelspalten</b> <small>A-Weizen, J, K</small> <b>Farmersalat (Karotte, Weißkraut), Joghurtsoße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker</b> <sup>G</sup>
Donnerstag	<b>Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce</b> <small>G, I</small> , <b>Vollkornreis</b> <b>Feldsalat, Sonnenblumenkerne, Essig-Öl-Dressing</b> <b>Dessert: Wackelpudding mit Vanillesoße</b> <small>G, 1</small>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <small>A-Weizen, C, G</small> <b>Feldsalat, Sonnenblumenkerne, Essig-Öl-Dressing</b> <b>Dessert: Wackelpudding mit Vanillesoße</b> <small>G, 1</small>
Freitag	<b>Rinderbraten mit Soße</b> <sup>I</sup> <b>Spätzle</b> <small>A-Weizen, C</small> , <b>Blattsalat mit Tomate</b> <b>Dessert : Obst</b>	<b>Gemüsebrühe mit Suppennudeln</b> <small>A-Weizen, C, I</small> <b>Kartoffelpuffer</b> <small>A-Weizen, C</small> <b>mit Apfelmus</b> <sup>3</sup> <b>Dessert: Obst</b>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <small>A-Weizen</small> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische Fleischsoße)</b> <i>Die Allergendecklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

**Zu jedem Essen gibt es ein Getränk( ein Glas Wasser)**

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

*Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006*

Winter 7-19

Änderungen vorbehalten!



## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

<b>Montag</b>	<i>Hähnchenbrustfilet mit süß-saurer Soße</i> <i>Vollkornreis</i> <sup>1</sup> <i>Möhrensalat</i> <sup>G</sup> mit <i>Orangen-Honig-Dressing</i> <i>Dessert: Obst</i>	<i>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse-Sonnenblumenkernkruste</i> <sup>C,G</sup> <i>Möhrensalat</i> <sup>G</sup> mit <i>Orangen-Honig-Dressing</i> <i>Dessert: Obst</i>
<b>Dienstag</b>	<i>Pizza: Geflügelsalami</i> <sup>A-Weizen, C, G</sup> <i>Endiviensalat, Vinaigrette</i> <i>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</i> <sup>A-Weizen, G</sup>	<i>Pizza: Tomaten, Pesto, Mozzarella</i> <sup>A-Weizen, G, H-Mandel, Haselnuss</sup> <i>Endiviensalat, Vinaigrette</i> <i>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</i> <sup>A-Weizen, G</sup>
<b>Mittwoch</b>	<i>Putenschnitzel mit Paprikasoße</i> <sup>A-Weizen, C, I</sup> <i>Kartoffelrösti</i> <i>Gurkensalat</i> <sup>G,J</sup> <i>Dessert: Kirschquark</i> <sup>G</sup>	<i>Polentatasche</i> <sup>A-Weizen, G,</sup> <i>Kräuterdip</i> <sup>G</sup> <i>Gurkensalat</i> <sup>G,J</sup> <i>Dessert: Kirschquark</i> <sup>G</sup>
<b>Donnerstag</b>	<i>Lachs-Gemüse-Bio-Nudelaufwurf mit Brokkoli und Karotten</i> <sup>A-Weizen, D, G</sup> <i>Dessert: Obst</i>	<i>Steckrübeneintopf mit Croutons</i> <sup>A-Weizen, I</sup> <i>Pfannkuchen</i> <sup>A-Weizen, C, G</sup> mit <i>Apfel-Birnen-Mus</i> <i>Dessert: Obst</i>
<b>Freitag</b>	<i>Hähnchenschenkel</i> <i>Rosmarinkartoffeln</i> <i>Erbsengemüse in Soße</i> <sup>G</sup> <i>Dessert: Apfel-Streusel-Kuchen</i> <sup>A-Weizen, C, G</sup>	<i>Kürbis-Kartoffel-Tarte</i> <sup>A-Weizen, C, G</sup> <i>Schnittlauchdip</i> <sup>G</sup> <i>Feldsalat mit Äpfeln und Walnüssen, Vinaigrette</i>  <i>Dessert: Apfel-Streusel-Kuchen</i> <sup>A-Weizen, C, G</sup>
<b>An allen Tagen</b>	<i>Nudelbar: Bio-Nudeln</i> <sup>A-Weizen,</sup> <i>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</i> <i>Die Allergendeklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

*Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)*

***Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!***

*Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006*

*Winter 8-19*

*Änderungen vorbehalten!*



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag

*Hühnerfrikassee (Erbsen, Champignons)<sup>G</sup>,  
Vollkornreis<sup>I</sup>, Eisbergsalat mit Paprika, Vinaigrette  
Dessert: Pfirsichquark<sup>G</sup>*

*Ofenkartoffel mit Kräuterquark<sup>G</sup>  
Eisbergsalat mit Paprika, Vinaigrette  
Dessert: Pfirsichquark<sup>G</sup>*

Dienstag

*Geflügelbratwurst<sup>G,I</sup> mit Tomaten-Currysoße  
Kartoffelspalten<sup>A-Weizen, J, K</sup>  
Blattsalat mit Möhren, Joghurtdressing<sup>G, J</sup>  
Dessert: Obst*

*Gemüsefrikadelle<sup>A-Weizen, C, I</sup> mit Schnittlauchdip<sup>G, J</sup>  
Kartoffelspalten<sup>A-Weizen, J, K</sup>  
Blattsalat mit Möhren, Joghurtdressing<sup>G, J</sup>  
Dessert: Obst*

Mittwoch

*Dönerteller mit Hähnchenfleisch<sup>E</sup>, Bio-Reis  
Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat  
Joghurtsoße<sup>G</sup>  
Dessert: Schokopudding<sup>G</sup>*

*Dönerteller mit vegetarischem Gyros<sup>E, I, J</sup>  
Bio-Reis, Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat  
Joghurtsoße<sup>G</sup>  
Dessert: Schokopudding<sup>G</sup>*

Donnerstag

*Putensteak „natur“ mit Rahmsoße<sup>G, I</sup>  
Spätzle<sup>A-Weizen, C</sup>  
Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren)  
Dessert: Obst*

*Gemüselasagne mit  
Möhren, Lauch und Kohlrabi<sup>A-Weizen, G</sup>  
Romanasalat mit Tomaten, Essig-Öl Dressing  
Dessert: Obst*

Freitag

*Beweglicher Ferientag –schulfrei-  
in geöffneten Betreuungen servieren wir ein  
Überraschungsmenü*

An allen Tagen

*Nudelbar: Bio-Nudeln<sup>A-Weizen</sup>, zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)  
Die Allergendeclaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke,*



*Zu jedem Essen gibt es ein Getränk( ein Glas Wasser)*

*Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!*

*Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006*

Winter1-19

Änderungen vorbehalten!

## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<i>Rosenmontag-schulfrei in geöffneten Betreuungen servieren wir ein Überraschungsmenü</i>	
Dienstag	<i>Cordon-Bleu (Huhn) <sup>A-Weizen, G</sup> mit Bratensoße Salzkartoffeln Bistrogemüse (Zuckererbse, Blumenkohl, Karotte) <sup>I</sup> Dessert: Vanillequark mit Schokoraspeln <sup>G</sup></i>	<i>Eier mit Frankfurter Grüne Soße <sup>C, G, J</sup> Salzkartoffeln Möhrensticks Dessert: Vanillequark mit Schokoraspeln <sup>G</sup></i>
Mittwoch	<i>Asiatisch gebratene Mi-Nudeln mit Chinagemüse (Karotte, Paprika, Maiskolben, Bohnen, Bambussprossen), Hähnchenstreifen <sup>A-Weizen</sup> Dessert: Obst</i>	<i>Kürbis-Kartoffel-Auflauf in Bechamelsoße <sup>G</sup> mit Käse und Sonnenblumenkernen überbacken Dessert: Obst</i>
Donnerstag	<i>Wildlachsfilet mit Limonensoße <sup>D, G</sup> Bio-Reis <sup>I</sup> Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing <sup>G, J</sup> Dessert : Mini Donut <sup>A-Weizen, E, G, 1</sup></i>	<i>Tortellini (Ricotta-Spinat) <sup>A-Weizen, C, G</sup> Tomatensoße <sup>G</sup> Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing <sup>G, J</sup> Dessert: Mini Donut <sup>A-Weizen, E, G, 1</sup></i>
Freitag	<i>Frikadelle(Rind) <sup>A-Weizen, I, J</sup> mit Thymiansoße <sup>G</sup> Hausgemachte Stampfkartoffeln <sup>G</sup>, Apfelrotkohl Dessert: Joghurt mit Waldbeeren <sup>G</sup></i>	<i>Vollkornnudelaufwurf mit Erbsen, Karotte <sup>A-Weizen, G, I</sup> Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing Dessert: Joghurt mit Waldbeeren <sup>G</sup></i>
An allen Tagen	<i>Nudelbar: Bio-Nudeln <sup>A-Weizen</sup>, zwei verschiedene Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße) Die Allergendecklaration für die Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	



Zu jedem Essen gibt es ein Getränk( ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter 2-19

**Änderungen vorbehalten!**